

**FREDERIK SINDROMI VA SURUNKALI YURAK YETISHMOVCHILIGI:
PATOGENETIK BOG‘LIQLIK VA KOMPLEKS DAVOLASH YONDASHUVI**

Farg‘ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti

G‘ayratjonova Fotimaxon G‘ofurjon qizi

Annotatsiya: *Frederik sindromi* — bo‘lmachalar fibrillyatsiyasi va to‘liq atrioventrikulyar blok kombinatsiyasi bilan tavsiflanadigan og‘ir ritm buzilishi bo‘lib, gemodinamik samaradorlikning pasayishi orqali surunkali yurak yetishmovchiligi (SYuY) rivojlanishi va progressiyasiga sezilarli ta‘sir ko‘rsatadi. Mazkur maqolada Frederik sindromining patofiziologik mexanizmlari, SYuY bilan o‘zaro bog‘liqligi hamda zamonaviy kompleks davolash tamoyillari tahlil qilinadi.

Kalit so‘zlar: *Frederik sindromi, bo‘lmachalar fibrillyatsiyasi, to‘liq AV blok, bradikardiya, yurak yetishmovchiligi, elektrokardiostimulyatsiya.*

KIRISH

Ritm buzilishlari va o‘tkazuvchanlik patologiyalari yurak yetishmovchiligining shakllanishi va og‘irlashuvida muhim o‘rin tutadi. Frederik sindromida bo‘lmachalar elektr faolligi qorinchalarga o‘tmaydi, qorinchalar esa sekin qochuvchi ritm orqali qisqaradi. Natijada yurak chiqishi pasayadi, miokard perfuziyasi va periferik qon aylanishi yomonlashadi. Bu holat SYuY patogenezining gemodinamik va neyro-gormonal bo‘g‘inlarini faollashtiradi.

Patogenetik bog‘liqlik

1. Gemodinamik mexanizm

- AV sinxronlik yo‘qolishi diastolik to‘lishni kamaytiradi
- Qorinchalar qisqarish chastotasi past bo‘lib, minut hajm kamayadi
- Periferik gipoperfuziya va kongestiv holatlar yuzaga keladi

2. Neyro-gormonal faollashuv

Past yurak chiqishi quyidagi tizimlarni faollashtiradi:

- Renin-angiotenzin-aldosteron tizimi
- Simpatik nerv tizimi
- Vazokonstriksiya va suyuqlik tutib qolish

Bu jarayonlar miokard remodellyatsiyasi va fibrozni kuchaytiradi.

3. Miokard struktur o‘zgarishlari

- Ishemik shikastlanish kuchayishi
- Ventrikulyar dilatatsiya
- Sistolik disfunktsiya rivojlanishi

4. Klinik natija

Frederik sindromi SYuYning:

- tezroq progressiyasi
- og‘ir klinik sinfi
- yomon prognozi

bilan bog‘liq.

Klinik ko‘rinishlar

Frederik sindromi va SYuY kombinatsiyasida simptomlar o‘zaro kuchayadi.

Asosiy belgilar:

- Og‘ir bradikardiya
- Nafas qisishi, ortopnoe
- Tez charchash
- Sinkopa epizodlari
- Periferik shishlar

Objektiv topilmalar:

- Past puls va arterial bosim
- Yurak tonlarining ritmik emasligi
- Yurak yetishmovchiligi belgilarining ustunligi

Diagnostika

Elektrokardiografiya

- P tishchalarning yo‘qligi
- F to‘lqinlar
- To‘liq AV dissotsiatsiya
- Sekin qorinchalar ritmi

Instrumental baholash

- Ehokardiografiya: ejeksiya fraksiyasi, dilatatsiya, gipertrofiya
- Holter monitoring: pauzalar va ritm variabelligi
- Biomarkerlar: NT-proBNP

Kompleks davolash yondashuvi

Davolash uch yo‘nalishda olib boriladi: ritmni barqarorlashtirish, tromboemboliyani oldini olish va yurak yetishmovchiligini optimallashtirish. Klinik qarorlar zamonaviy kardiologik tavsiyalarga, jumladan European Society of Cardiology ko‘rsatmalariga mos holda qabul qilinadi.

1. Elektrokardiostimulyatsiya

Asosiy va eng samarali usul.

Ta’siri:

- Adekvar yurak chastotasini ta’minlaydi
- Gemodinamikani tiklaydi
- SYuY progressiyasini sekinlashtiradi

Variantlar:

- Ventrikulyar pacing
- His-tutam pacing
- Kardioresinxronizatsion terapiya (EF pasayganda)

2. Antikoagulyant terapiya

Bo‘lmachalar fibrillyatsiyasi fonida tromboembolik xavfni kamaytiradi:

- To‘g‘ridan-to‘g‘ri og‘iz antikoagulyantlari

- Individual xavf baholash asosida davolash
3. Yurak yetishmovchiligi farmakoterapiyasi

- RAAS blokadasi
- Beta-blokatorlar (pacingdan keyin)
- Mineralokortikoid antagonistlari
- SGLT2 ingibitorlari
- Diuretiklar

4. Etiologik yondashuv

- Ishemiyani nazorat qilish
- Elektrolit muvozanatini tiklash
- Asosiy yurak kasalligini davolash

Prognoz

Prognoz quyidagilarga bog‘liq:

- Elektrostimulyator implantatsiyasining o‘z vaqtida bajarilishi
- SYuY og‘irligi
- Tromboemboliyani nazorat qilish

Kompleks davolash bilan hayot sifati va uzoq muddatli natijalar sezilarli yaxshilanadi.

XULOSA

Frederik sindromi surunkali yurak yetishmovchiligi rivojlanishi va progressiyasida muhim patogenetik omil hisoblanadi. Gemodinamik yetishmovchilik, neyro-gormonal faollashuv va miokard remodellyatsiyasi ushbu bog‘liqlikning asosiy mexanizmlaridir. Zamonaviy davolash strategiyasi elektrokardiostimulyatsiya, antikoagulyant terapiya va yurak yetishmovchiligining kompleks farmakologik boshqaruviga asoslanadi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. Zokirjon o‘g, M. M. J. (2025). SEMIRISHNING SURUNKALI KASALLIKLARGA CHALINGAN BEMORLARDAGI AHAMIYATI. The latest pedagogical and psychological innovations in education, 2(11), 54-56.

2. Zokirjon o‘g, M. M. J. (2025). O‘TKIR REVMATIK ISITMANI DAVOLASHDA IMMUNOSUPPRESSIV TERAPIYANING AHAMIYATI. The latest news and research in education, 2(12), 65-67.

3. Zokirjon o‘g, M. M. J. (2025). O‘PKANING SURUNKALI OBSTRUKTIV KASALLIKLARI VODIY AHOLISI ORASIDA TARQALISHI. Научный Фокус, 3(27), 18-20.

4. Усманова, У. И., & Муминов, Ж. З. (2023). РОЛЬ КЛЕТОЧНОГО ИММУНИТЕТА ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ИШЕМИЧЕСКОЙ ЭТИОЛОГИИ. Экономика и социум, (6-1 (109)), 1107-1110.

5. Усманова, У. И., & Муминов, Ж. З. (2023). ПАТОГЕНЕТИЧЕСКОЕ ВЛИЯНИЕ ЦИТОКИНОВ НА ПРОГРЕССИРОВАНИЕ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ИШЕМИЧЕСКОЙ ЭТИОЛОГИИ. Экономика и социум, (3-1 (106)), 520-523.

6. Усманова, У. И., & Муминов, Ж. З. (2023). ХАРАКТЕРИСТИКА АУТОИММУННЫХ ПРОЦЕССОВ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ИШЕМИЧЕСКОЙ ЭТИОЛОГИИ. *Re-health journal*, (1-1 (17)), 95-97.

7. Халилов, Н. А., & Юлдашева, Г. Б. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19. *Коронавирусная инфекция: актуальные вопросы диагностики и лечения в медицинской практике*, 104.

8. Халилов Н.А., Джакбарова М.А. и Джораева М.А. (2024). БРОНКСИЧНАЯ АСТМА БИЛАН ОГ`РИГАН БЕМОРЛАРДА КОМПЛЕКС ПРОДАЖНЫЙ МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМНИНГ ТАРКИБИЙ КИСМЛАРИГА ТА`СИРИНИ ТАЛИЛ КИЛИШ. ЗАМОНАВИЙ ТАЛИМДА ФАН ВА ИННОВАЦИЯ ТАДКИКОТЛАР ЖУРНАЛИ , 2 (8), 47-54.

9. Халилов Н.А., Юлдашева Г.Б., Мутальджонов М., Джакбарова М.А. и Джораева М.А. (2024). COVID-19 ИНФЕКЦИЯ ОТКАЗГАН БЕМОРЛАРДА БРОНСИАЛЬНАЯ АСТМА КАСАЛЛИГИ КЕЧИШИНИНГ ОЗИГА ХОС ХУСУСИЯТЛАРИ. ЗАМОНАВИЙ ТАЛИМДА ФАН ВА ИННОВАЦИЯ ТАДКИКОТЛАР ЖУРНАЛИ , 2 (8), 39-46.

10. Ахмадулина Г.М. АНЕМИЧЕСКАЯ КАРДИОПАТИЯ ОСЛОЖНЕННАЯ ДИАСТОЛИЧЕСКОЙ ДИС-ФУНКЦИЕЙ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИЕЙ СРЕДИ ПОПУЛЯЦИИ УЧАСТКОВ СЕМЕЙНОЙ ПОЛИКЛИНИКИ №3 г. ФЕРГАНЫ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН. "Экономика и социум" №2(129) 2025 С. 762-766

11. Ахмадулина Г.М. КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ L – АРГИНИНА В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ ИБС В УСЛОВИЯХ СЕМЕЙНОЙ ПОЛИКЛИНИКИ //Экономика и социум – 2025 - № 11 (138)- 1 С. 750 - 755

12. Бобожонов, С. С. (2023). Гипертензия у пожилых. *Pedagog respublika ilmiy jurnali*, 6(12), 429-439.

13. Бобожонов С. С. ХАРАКТЕРИСТИКА КОМОРБИДНОСТИ КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ В УСЛОВИЯХ МНОГОПРОФИЛЬНОГО СТАЦИОНАРА //Экономика и социум. – 2021. – №. 1-1 (80). – С. 456-459.

14. Бобожонов С. С., Пулатова М. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ХОБЛ //FARS International Journal of Education, Social Science & Humanities. – 2025. – Т. 13. – №. 6. – С. 515-517.

15. Бобожонов С. С. ВЛИЯНИЕ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЦА НА ЗДОРОВЬЕ ПОЛОСТИ РТА //Экономика и социум. – 2025. – №. 6-2 (133). – С. 1990-2000.

16. Бободжонов С.С. ОГ`ИЗ БОШЛИГИ ГИГИЕНАСИ В.А. ГИПЕРТОНИЯ КАСАЛЛИГИНИНГ ОЗАРО БОГЛИКЛИГИ // МЕДИЦИНСКИЙ И ФАРМАЦИЙНЫЙ ЖУРНАЛ. – 2024. – Т. 7. – №. 6. – С. 113-114.

17. Бобожонов С. С. КОМОРБИДНАЯ ПАТОЛОГИЯ В КАРДИОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ //Re-health journal. – 2020. – №. 4 (8). – С. 15-18.
18. Шамсутдинова, Г. Б. (2025). ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ И ТЕЧЕНИЯ КАРДИТА У ДЕТЕЙ ПРИ РЕВМАТИЧЕСКОЙ ЛИХОРАДКЕ. Экономика и социум, (10-1 (137)), 995-998.
19. Шамсутдинова, Г. Б. (2024). ПЕРСПЕКТИВЫ СВОЕВРЕМЕННОЙ КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ У ДЕТЕЙ. Экономика и социум, (6-2 (121)), 1486-1493.
20. Шамсутдинова, Г. Б. (2023). НЕКОТОРЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ. Экономика и социум, (3-2 (106)), 747-750.
21. Шамсутдинова, Г. Б., Хафизова, З. Б., Хусанова, Х. А., & Абдуллаева, Д. А. (2022). ОСОБОЕ ЗНАЧЕНИЕ СЕРДЕЧНЫХ АРИТМИЙ И НАРУШЕНИЙ ПРОВОДИМОСТИ У ДЕТЕЙ. Экономика и социум, (1-2 (92)), 388-392.
22. Шамсутдинова, Г. Б., & Гадаев, А. Г. (2023). Роль цистатина-с в диагностики дисфункции почек у пациентов с хронической сердечной недостаточностью (Doctoral dissertation).
23. Шамсутдинова, Г. Б. (2019). РАЗРАБОТКА ПЕРСПЕКТИВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ЭКОНОМИКИ ОТДЕЛЬНЫХ РЕГИОНОВ КАК СТРУКТУРНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ НАЦИОНАЛЬНОЙ ЭКОНОМИКИ. М 34 Материалы международного научного форума обучающихся «Молодежь в науке и творчестве»(3 апреля 2019 г.)[Электронный, 430.
24. Гадаева, Н. А., Гадаев, А. Г., & Шамсутдинова, Г. Б. (2024). Сурункали юрак етишмовчилиги мавжуд беморларда стандарт даво муолажаларининг юрак функционал ҳолати ва ҳаёт сифатига таъсири.
25. Шамсутдинова, Г. Б., & Иргашева, А. (2024). ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПЛАЦЕНТЫ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ВНУТРИМАТОЧНОЙ ИНФЕКЦИИ ФАКТОР РЕАЛИЗАЦИИ РИСКОВ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ПАТОЛОГИИ». INNOVATIVE DEVELOPMENTS AND RESEARCH IN EDUCATION, 3(29), 437-442.
26. Абдуллаева, Д. А., Шамсутдинова, Г. Б., Хафизова, З. Б., & Хусанова, Х. А. (2022). ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА. Экономика и социум, (1-1 (92)), 283-286.
27. Ефименко, О. В., Княжева, Е. Д., & Шамсутдинова, Г. Б. (2017). КЛИНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДЕТЕЙ С ВРОЖДЕННЫМИ СЕПТАЛЬНЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА. NovaInfo. Ru, 1(62), 346-349.
28. Ефименко, О. В., Княжева, Е. Д., & Шамсутдинова, Г. Б. (2017). КЛИНИКО-ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДЕТЕЙ С ОТКРЫТЫМ ОВАЛЬНЫМ ОКНОМ. NovaInfo. Ru, 1(62), 349-351.
29. Alijon o'g'li, M. A., & Baxtiyorovna, J. R. G. (2026). BEMORLARDA ANEMIYA DARAJASIGA QARAB MIOKARD INFARKTINING OG 'IRLIK

DARAJASI VA KLINIK NATIJALARINI BAHOLASH. PEDAGOGICAL SCIENCES AND TEACHING METHODS, 5(53), 185-189.

30. Juraboeva, G. B. (2025). STUDY OF THE RELATIONSHIP BETWEEN KIDNEY DAMAGE IN RHEUMATOID ARTHRITIS AND THE CLINICAL COURSE OF THE DISEASE. *Central Asian Journal of Medicine*, (9), 176-181.

31. Bakhtiyarovna, J. G., & Sunnatovna, A. G. (2025). OSTEOARTHRITIS: IMPACT ON FUNCTIONAL CAPABILITIES AND REHABILITATION STRATEGIES. *Web of Medicine: Journal of Medicine, Practice and Nursing*, 3(5), 629-633.

32. Agzamova, G. S., & Jo‘raboyeva, G. B. (2024). Revmatoid artritda buyrak zarlanishining o‘ziga xos xususiyatlari.

33. Qizi, J. G. B. (2021). Changes In The Functional Status Of The Kidneys In Patients With Rheumatoid Arthritis. *The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research*, 3(08), 21-25.

34. Жўрабоева, Г. Б. (2021). РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ПАТОЛОГИИ ПОЧЕК ПРИ РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ. *Universum: медицина и фармакология*, (9 (80)), 4-6.