

20-Yanvar, 2026-yil

RAQAMLI DUNYODA VAQTNI BOSHQARISHNING AHAMIYATI

Meyliyev Shahzod

CHDPU Dinshunoslik fani o‘qituvchisi

Abdirayimov Javoxir

*ChDPU “Axborot tizimlari va texnologiyalari” yonalishi, 25.2 guruhi 1-bosqich
talabasi*

Annotatsiya: Ushbu maqola raqamli dunyoda vaqtning boshqarishning ahamiyatiga bag‘ishlangan. Hozirgi zamonda texnologiyalar va internet talabalarning kundalik hayotida muhim rol o‘ynaydi. Maqolada raqamli vositalardan noto‘g‘ri foydalanish vaqtning behuda sarflanishiga olib kelishi, ta’lim va shaxsiy rivojlanishga salbiy ta’sir qilishi tushuntiriladi. Shuningdek, vaqtning boshqarishning samarali usullari — kunlik reja tuzish, ijtimoiy tarmoqlarni cheklash, texnologiyalardan maqsadli foydalanish — tavsiya etilgan. Maqola talabalarga raqamli muhitdan oqilona foydalanish orqali o‘z maqsadlariga erishishda yordam berishga qaratilgan.

Kalit so‘zlar: Raqamli dunyo, vaqtning boshqarish, talabalar, texnologiyalar, samaradorlik, reja, ijtimoiy tarmoqlar, ta’lim.

Hozirgi zamonda raqamli texnologiyalar hayotimizning barcha sohalariga chuqur kirib kelgan. Talabalar ham kundalik faoliyatida internet, smartfon, noutbuk va ijtimoiy tarmoqlardan keng foydalanadilar. Bu vositalar bilim olish va axborot topishda katta yordam bersa-da, ulardan noto‘g‘ri foydalanish vaqtning behuda sarflanishiga olib kelishi mumkin. Shu sababli raqamli dunyoda vaqtning to‘g‘ri boshqarish har bir talaba uchun muhim ahamiyatga ega.

Talabalarning asosiy vazifasi — ta’lim olish va o‘z ustida ishlashdir. Ammo ijtimoiy tarmoqlarda ortiqcha vaqt o‘tkazish, keraksiz videolar tomosha qilish yoki onlayn o‘yinlarga berilish darslarga e’tiborni kamaytiradi. Natijada topshiriqlar vaqtida bajarilmaydi, bilim darajasi pasayadi va stress kuchayadi. Vaqtning to‘g‘ri taqsimlay olgan talaba esa o‘qish, dam olish va shaxsiy rivojlanishni muvozanatda olib bora oladi.

Raqamli muhitda vaqtning boshqarish uchun avvalo aniq reja tuzish zarur. Kunlik dars jadvali, mustaqil ta’lim va dam olish vaqtini belgilab olish samaradorlikni oshiradi. Shuningdek, ijtimoiy tarmoqlardan foydalanish vaqtini cheklash, telefon bildirishnomalarini o‘chirish va faqat zarur maqsadlarda internetdan foydalanish foydali hisoblanadi.

Xulosa qilib aytganda, raqamli dunyo zamonaviy inson, ayniqsa talabalar hayotida muhim o‘rin egallaydi. Texnologiyalardan to‘g‘ri va oqilona foydalanish vaqtning tejash, bilim olish samaradorligini oshirish va shaxsiy rivojlanishga erishishda muhim ahamiyat kasb etadi. Vaqtning boshqarish ko‘nikmasiga ega bo‘lgan talaba raqamli muhitda chalg‘imasdan, o‘z oldiga qo‘ygan maqsadlariga erisha oladi. Shu sababli raqamli

20-Yanvar, 2026-yil

texnologiyalarni nazorat ostida va reja asosida ishlatish bugungi kun talabasining asosiy vazifalaridan biridir.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. Karimov I.A. Yuksak ma’naviyat – yengilmas kuch. — Toshkent.
2. Dinshunoslik fanidan o‘quv qo‘llanma. — Toshkent.
3. Internet manbalari: www.ziyonet.uz
4. Zamonaviy ta’lim va raqamli texnologiyalar bo‘yicha maqolalar