

**РОЛЬ ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК В ФОРМИРОВАНИИ
СОСУДИСТОЙ ЖЕСТКОСТИ У ДЕТЕЙ**

Хамзаева Камина Азизовна

студентка Самаркандского государственного медицинского университета

Ключевые слова: *хроническая болезнь почек; артериальная гипертензия; минеральные нарушения; эндотелиальная дисфункция; воспаление; ремоделирование сосудов; метаболический синдром.*

Хроническая болезнь почек (ХБП) у детей играет ключевую роль в формировании сосудистой жёсткости, являясь причиной раннего развития сердечно-сосудистых заболеваний и высокой смертности. Этот процесс обусловлен артериальной гипертензией, нарушениями фосфорно-кальциевого обмена, эндотелиальной дисфункцией и хроническим воспалением, приводящим к фиброзу и кальцинозу сосудов.

Основные факторы формирования сосудистой жёсткости при ХБП у детей:

- артериальная гипертензия;
- минеральные нарушения;
- эндотелиальная дисфункция и воспаление;
- ремоделирование сосудов;
- метаболический синдром;

Артериальная гипертензия (АГ): Из-за повышения сосудистого тонуса, задержки натрия/воды и активации ренин-ангиотензин-альдостероновой системы (РААС), повышенное давление вызывает ремоделирование (утолщение) сосудистой стенки.

Минеральные нарушения (МКБ-ХБП): Гиперфосфатемия и гиперпаратиреоз способствуют кальцификации мышечного слоя артерий, что способствует развитию минерализации сосудистой стенки и увеличивает ее жёсткость.

Эндотелиальная дисфункция и воспаление: Повышенный уровень провоспалительных цитокинов и оксидативный стресс усугубляют жёсткость сосудов.

Ремоделирование сосудов: Происходит утолщение интимы-медии и фиброз, что снижает эластичность артерий и увеличивает скорость распространения пульсовой волны (СПВ).

Метаболический синдром: Дети с ХБП могут быть подвержены риску развития метаболического синдрома, который включает в себя ожирение, инсулинорезистентность и дислипидемию, все из которых могут способствовать увеличению сосудистой жёсткости.

Развитие жёсткости сосудов — это ранний маркер сердечно-сосудистого риска, требующий ранней диагностики у детей с ХБП.