

“ZAMONAVIY DUNYODA SUN’IY IDROKNING RIVOJLANISHI: YANGI DAVR MUAMMOLARI VA YANGI YECHIMLAR JURNALI”

30-Oktyabr, 2025-yil

РАЦИОНАЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Хамраева Н.Т

Усманова Х.Ш.

Джизакский государственный педагогический университет

Университет Алфраганус

Аннотация. В данной статье приведены особенности лекарственных растений и порядок их рационального использования. Освещены некоторые виды растений, оказывающие положительное влияние на здоровье человека.

Ключевые слова: Фрутицин, пшиатин, пектол, микстура, *Datura stramonium*, *Digitalis*, *Adonis*, *Peganum harmala*, *Vomica*, *Belladonna*, *Convallaria*, *Convolvulus subhirutus*, *Hyoscyamus*.

Говоря об укреплении здоровья нашего народа, следует отметить, что на основе Указа Президента Республики Узбекистан от 10 апреля 2019 года № ПФ-5707 «О мерах по дальнейшему ускоренному развитию фармацевтической отрасли Республики Узбекистан в 2019–2021 годах» проводится большая работа по обеспечению населения качественными и безопасными лекарственными средствами. Учёные создают новые виды лекарств на основе растительного сырья.

В мире природы существуют такие виды растений, которые пробуждают у человека чувство красоты, поднимают настроение и, самое главное, оказывают благотворное влияние на здоровье. В настоящее время около 40–47 % лекарственных средств, применяемых в медицине, изготавливаются из растительного сырья. Особенno высока доля растительных препаратов, применяемых при лечении и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний — 77 % (например, препарат «Фрутицин», получаемый из растения *Amorpha*, используется как успокаивающее и кардиотоническое средство при сердечно-сосудистых заболеваниях). Для профилактики и лечения заболеваний печени и желудочно-кишечного тракта используется 74 % растительных препаратов (например, препарат «Пшиатин», получаемый из плодов жимолости, применяется в научной медицине при лечении заболеваний желудка и кишечника). Среди отхаркивающих средств 73 % составляют растительные препараты (например, сухой экстракт надземной части солодки входит в состав отхаркивающих и противокашлевых средств — «Пектол» и сухой микстуры от кашля). Кроме того, 60 % кровоостанавливающих средств изготавливаются из растительного сырья (например, препараты из надземной части растения ястребинки применяются как кровоостанавливающие).

Сбор, сушка и хранение

Растения синтезируют и накапливают биологически активные вещества, способные оказывать лечебное воздействие на организм человека и помогать при

“ZAMONAVIY DUNYODA SUN’IY IDROKNING RIVOJLANISHI: YANGI DAVR MUAMMOLARI VA YANGI YECHIMLAR JURNALI”

30-Oktyabr, 2025-yil

различных заболеваниях. Собирать лекарственные растения рекомендуется в ясную погоду, после того как сойдёт роса. Лечебное действие растений зависит от содержания в них химических соединений. Биологически активные вещества распределяются в растении неравномерно: одни из них накапливаются преимущественно в подземных органах — корнях, корневищах, клубнях, луковицах, другие — в надземных частях, таких как листья, цветы, плоды, семена и кора.

Сбор лекарственных растений рекомендуется проводить с 9:00 до 16:00 часов. Собранные сырьё следует доставить к месту сушки не позднее чем через 3–4 часа после сбора. Различные части растений заготавливаются в разные периоды: кора и почки — ранней весной, листья — перед цветением или во время цветения, плоды и семена — при полном созревании, корни и корневища — весной или поздней осенью.

Следует отметить, что многие растения содержат ядовитые вещества. Даже незначительное превышение допустимого количества таких веществ в препаратах может вызвать сильное отравление или различные заболевания. К таким лекарственным растениям относятся дурман (*Datura stramonium*), наперстянка (*Digitalis*), горицвет (*Adonis*), иссоп (*Peganum harmala*), чилибуха (*Vomica*), красавка (*Belladonna*), ландыш (*Convallaria*), выюнок (*Convolvulus subhirtutus*), белена (*Nyoscyamus*) и другие. Поэтому нельзя брать растения в рот, а также следует избегать попадания сока растений в глаза. После сбора необходимо тщательно вымыть руки.

Современное состояние отрасли

В настоящее время в нашей стране создана комплексная система выращивания и заготовки лекарственных растений. В производственном объединении «Шифобахш», подведомственном лесному хозяйству, выращивается около 30 видов лекарственных растений — ромашка, шиповник, перец, маньчжурский чай, календула, пустырник, сена, облепиха, валериана и др. Ежегодно заготавливается около 850 тонн лекарственного растительного сырья, из которых 51 % используется для производства лекарственных препаратов, 41 % — для нужд пищевой промышленности и 8 % — для технических целей.

В научной медицине Республики Узбекистан разрешено использование 112 видов лекарственных растений, произрастающих на территории страны, из которых 80 % составляют дикорастущие виды. Заготовку лекарственного растительного сырья необходимо проводить на научно обоснованной основе, правильно определяя районы произрастания и запасы растений, периодически изменяя участки сбора для сохранения природных популяций.

Если соблюдать приведённые правила, можно сохранить природные места произрастания лекарственных растений. Несмотря на то, что природные богатства нашей страны велики, дикорастущие растения нуждаются в охране.

“ZAMONAVIY DUNYODA SUN’IY IDROKNING RIVOJLANISHI: YANGI DAVR MUAMMOLARI VA YANGI YECHIMLAR JURNALI”

30-Oktyabr, 2025-yil

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Тухтаев Б.Й., Махкамов Т.Х., Тулаганов А.А., Маматкаримов А.И., Махмудов А.В., Аллаяров М.О. Инструкция по организации плантаций лекарственных и кормовых растений и заготовке сырья. – Ташкент, 2015.
2. Бердиев Е.Т., Хакимова М.Х., Махмудова Г.Б. Лекарственные растения леса. – Ташкент: «Сано стандарт», 2016.